

# Le béret tir

## Jeu de tirs

### Matériel :

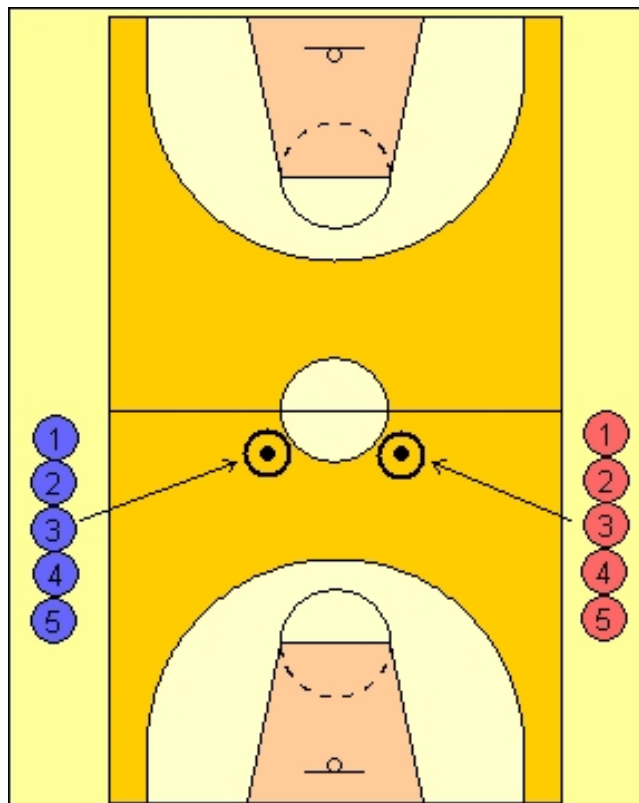
2 équipes, 2 ballons, 2 cerceaux.

### Déroulement du jeu:

On dispose face à chacune des équipes un cerceau avec un ballon. Les joueurs des deux équipes choisissent chacun un numéro de 1 à X.

L'entraîneur appelle un numéro. Les joueurs de chacune des équipes ayant choisi ce numéro vont chercher le ballon et dribble vers le panier. Le premier joueur qui réussit le panier marque 1 point pour son équipe. L'équipe ayant le plus de points a gagné.

**Durée** : 2 manches en X points selon niveau des joueurs.



### Evolutions possibles:

- Changer les numéros après plusieurs passages
- Ajouter un parcours de dribbles avant le tir.
- Imposer la forme des tirs : tir en course, tir de plein pied, tir à l'extérieur de la raquette