

Le béret match

Jeu combiné

Matériel :

2 équipes, chasubles, un ballon, un panier.

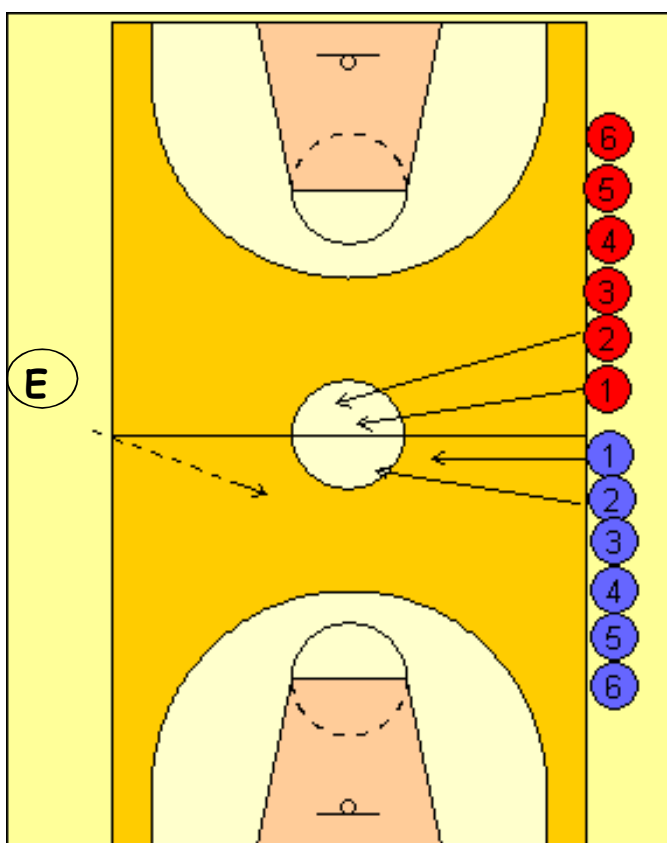
Déroulement du jeu:

On dispose les deux équipes côte à côte de part et d'autre de la ligne médiane. Les joueurs des deux équipes choisissent chacun deux numéros de 1 à X.

L'entraîneur appelle un, deux, ou trois numéros. Les joueurs de chacune des équipes ayant choisit ces numéros vont chercher le ballon. L'équipe qui attrape le ballon en premier fait un match contre l'autre équipe sur un panier. Si les défenseurs s'emparent du ballon ils deviennent attaquants (ne pas oublier de ressortir de la zone des 3 points).

La première équipe qui réussit le panier marque 1 point. L'équipe ayant le plus de points a gagné.

Durée : 10' en continue.



Evolutions possibles:

- Jouer sur 2 paniers (terrain en largeur).
- Limiter les dribbles.
- Imposer que chaque joueur touche le ballon.